

医師監修の FIVE PLUS ならファイバープラス

# ファイバープラス弁当

FIVE PLUS

健康的で持続可能な食環境づくりをはじめませんか？

食物繊維  
**6.0g**  
以上

塩分1食  
**3.0g**  
以下

エネルギー  
**600kcal**  
前後

たんぱく質  
**20g**  
以上

脂質  
**20g**  
以下

※全て一包装当たり

不足しがちな「第6の栄養素 食物繊維」を摂ろう！

# 食物繊維

# 腸活

# 食事の偏りが気になる方

22種類販売中！

様々なシーンで  
ご利用いただけます！

社食で



社員の皆様の福利厚生にも！

両親へ



離れて暮らすご両親へ！

家族で



忙しい日もお弁当なら簡単！

子供へ



寮や一人暮らしのお子様にも！

## 01 管理栄養士が 栄養価を調整



1食で適正な栄養素！医師が監修し、管理栄養士が調整したボリュームがあるのにヘルシーなお弁当！

## 02 理想のPFCバランス※

※P(タンパク質)、F(脂質)、C(炭水化物)のバランス

## 03 栄養価豊富な雑穀ごはん

## 04 お弁当で高くなりがちな 食塩相当量を3.0g以下に

毎日食べて、おいしく健康に！

米田 仁 医師

大澤 俊介 医師

佐藤 拓 医師

医師監修の FIVE PLUS なら  
ファイバープラス！

食物繊維量(1包装あたり)

レタス 約2個分！

ファイバープラスのお弁当は  
厚生労働省が策定する  
「日本人の食事摂取基準2020年版」に準拠







牛焼肉弁当

589kcal 食物繊維：8.3g



鮭のきのこソテー・鶏と野菜の煮物弁当

537kcal 食物繊維：8.4g



グリルチキンと肉じゃが弁当

558kcal 食物繊維：9.9g



豆腐ハンバーグ弁当

573kcal 食物繊維：8.1g



豚肉の塩麹炒め・鯖田楽弁当

579kcal 食物繊維：8.1g



デミグラスハンバーグ弁当

579kcal 食物繊維：8.2g



キーマカレー弁当

577kcal 食物繊維：7.6g



鶏の黒酢照り焼き弁当

588kcal 食物繊維：8.2g



ヤンニョムチキン弁当

600kcal 食物繊維：7.5g



プルコギ弁当

587kcal 食物繊維：7.1g

医師監修のFIVE PLUSなら  
「ファイバープラス」  
「食物繊維」に  
こだわった食事基準

全メニューは  
HPから▶▶  
Check!

一食で  
レタス約2個分!

食物繊維  
6.0g  
以上(一食)

低GI食品  
使用  
(もち麦ご飯  
(十五穀米))

料金プラン

5食セット プラン	3,000円 <small>(税込)</small>	1食 あたり 600円 <small>税別</small>	+送料 935円 <small>(税込)</small>
7食セット プラン	4,200円 <small>(税込)</small>	1食 あたり 600円 <small>税別</small>	+送料 935円 <small>(税込)</small>
15食セット プラン	8,700円 <small>(税込)</small>	1食 あたり 580円 <small>税別</small>	+送料 1,350円 <small>(税込)</small>
28食セット プラン	15,680円 <small>(税込)</small>	1食 あたり 560円 <small>税別</small>	+送料 1,950円 <small>(税込)</small>

冷凍庫も  
ご用意しています!

60L 約20食収納 27,500円

175L 約40食収納 46,200円

280L 約70食収納 93,500円

消費税・送料込み

冷凍庫のご注文も  
お気軽にお問い合わせ  
ください!

※写真は一例です。

【必ずお読みください】ご注意とお願い

●ご注文が集中した場合、品切れが発生する場合があります。●ご注文後のキャンセルは注文当日16時まで承ります。それ以降の変更・キャンセルは基本お受けできませんが、販売店へ再度ご確認ください。●商品お届け時点での外装上の不良(箱のつぶれ、箱濡れ等)は販売店までご連絡ください。それ以外のお客様都合による返品は一切お受けできませんのでご了承ください。●個人情報の取り扱いについてはご記入いただいた個人情報は、商品発送以外に、当社からの情報提供、商品・サービス開発のための調査にご利用させていただく場合がございます。また、これらの業務を実施するのに必要な範囲で、当社の委託先が管理する場合を除き、お客様の許可無く個人情報を第三者に提供しません。